

# La traversée du deuil

*Une journée pour comprendre, partager et apaiser*

Ouverte à tous  
Dimanche 9 novembre 2025

De 9h30 à 17h30

En webinaire

**Animée par la Dr vétérinaire Anna Evans**

Perdre un animal de compagnie, c'est perdre un membre de sa famille, un confident, une présence quotidienne. Cette journée propose un espace bienveillant pour partager, exprimer et traverser cette expérience, qui est trop souvent minimisée ou incomprise. Elle est dédiée à toutes celles et ceux qui ont vécu cette douleur et souhaitent trouver des clés pour vivre leur deuil avec douceur et bienveillance.

## Programme

*Une étape du cycle « le deuil de mon animal »*

Cette journée vous offre un espace bienveillant pour :

- Comprendre les étapes du deuil et vos émotions.
- Partager votre vécu sans jugement.
- Découvrir des outils concrets pour traverser cette période difficile.
- Honorer la mémoire de votre animal et transformer la douleur en hommage.

Elle est ouverte à toute personne ayant perdu un animal récemment ou non. Aucune connaissance préalable n'est requise. Un livret personnel vous sera adressé au moment de votre inscription pour accompagner votre cheminement.

## Animation



Spécialiste de la relation homme-animal, j'accompagne les personnes et leurs animaux depuis plus de 30 ans dans la compréhension et la valorisation de cette relation unique. Mon approche est basée sur la bienveillance, l'écoute et l'apport d'outils concrets adaptés à chacun, afin de promouvoir l'éducation du public autour de l'animal et de son milieu de vie.

Mes nombreuses années de pratique vétérinaire au service des animaux et mon parcours personnel d'accompagnante m'ont prouvé l'importance d'accompagner ces étapes de la vie.

Le travail de [la Dr Kübler Ross](#) (CH) et ma formation auprès de l'équipe du [Dr Simonton](#) (USA) sur la fin de vie m'accompagne puissamment pour aider les animaux et leurs maîtres dans ce passage crucial de la mort.

## Ils témoignent

« J'ai perdu mon chien, Oscar, il y a six mois. Je pensais avoir "fait le tour" de mon chagrin, mais la Dr Evans m'a permis de poser des mots sur ce que je n'osais pas dire : la culpabilité, le vide, et même la colère. Cet échange m'a bouleversée. Je me suis sentie comprise, enfin. » Claire, 42 ans

\*

« Mon chat Pixel m'a accompagné pendant mes études, mes galères, mes joies. Quand il est parti, j'ai eu honte d'être aussi affecté. Cette formation m'a montré que le deuil animalier est légitime. J'ai pu écrire une lettre à Pixel, que je garde précieusement. » Malik, 28 ans

\*

« Mon cheval, Éole, était mon compagnon de vie depuis 20 ans. Je n'avais jamais parlé de sa mort à personne. Cette journée m'a permis de revivre mes souvenirs, de pleurer sans retenue, et surtout de rencontrer d'autres personnes qui ont aimé profondément leurs animaux. » Suzanne, 67 ans

\*

« Ce que j'ai vécu ici, c'est une forme de réparation. J'ai pu créer un petit rituel pour mon lapin, Cannelle, avec des objets symboliques. Ce geste m'a apaisé. Je suis reparti avec des outils concrets et le cœur un peu plus léger. » Thomas, 35 ans

\*

« J'ai été surprise par la douceur de cette journée. Il n'y avait pas de jugement, juste de l'écoute. J'ai compris que mon chagrin n'était pas "trop" ou "pas assez". J'ai même ri en repensant à certaines bêtises de mon perroquet. C'était beau. » Élodie, 50 ans

\*\*\*

« Le lien avec un animal ne s'efface pas : il se transforme en souvenir, en tendresse, et peu à peu il nous transforme... »

\*\*\*

## Offrez-vous ce temps pour vous, pour votre histoire, pour votre lien...

Nombre de places limité pour garantir un cadre intime et confortable.

Vous pouvez si vous le souhaitez partager une photo de votre animal en nous l'envoyant avec votre inscription.  
Merci d'indiquer dans le nom du fichier son nom et le vôtre (ex : MimiDUPUIS.jpg)

### Inscription

Via [le formulaire joint ici](#).

Le nombre de places est limité.

Attention : votre inscription ne sera effective qu'après réception par email de votre preuve de virement.

### Participation financière

130 euros

Seuls les virements bancaires sont acceptés.

Annulations : voir formulaire.

## [Nous contacter](#)

[Voir le cycle des 3 journées « le deuil de mon animal »](#)