



Le miroir

Animal / humain

Un soin pour l'homme et l'animal

15 et 16 février 2025

Co animation Dr Jessica Alfon et Dr Anna Evans

Près de Montpellier

Dans une intention de reliance et de bienveillance, nous vous proposons un groupe de travail pour explorer la relation homme-animal et découvrir le joyau de ce lien intime et subtil.

*

Nous plongerons dans la dynamique inconsciente de votre relation pour identifier comment votre parcours de vie est profondément relié à celui de votre animal.

*

Pendant cet atelier, chaque participant aura un espace pour explorer le miroir de sa propre histoire. L'énergie du groupe sera un soutien pour approfondir les liens d'Amour entre humains et animaux.

*

Programme

Vous serez invité.e à décrire la relation avec votre animal et des éléments de votre biographie en amont de l'atelier et à l'adresser aux animatrices par écrit. Ceci leur permettra de rencontrer le lien subtil que vous partagez afin de vous accompagner au mieux.

Lors de l'atelier, vous présenterez votre animal au groupe et nous cheminerons à partir de ce que vous connaissez pour mettre en lumière progressivement les liens inconscients qui se sont tissés dans cette relation. Des communications intuitives seront réalisées avec vos animaux pour faciliter cette introspection. Des transformations profondes de votre regard pourront également émerger, permettant une évolution de votre relation de part et d'autre.

Un accompagnement personnel sera effectué tour à tour pour chaque participant. Des temps sont prévus pour accueillir les résonances de chacun avec les parcours des autres participants, ce qui permettra d'élargir la sensibilité et les prises de conscience.

Dans un cadre de respect de soi et de l'autre, vous serez tenu.e.s au secret de ce qui sera partagé dans l'intimité du groupe.

Au cours de ces journées, vous expérimenterez :

- Des présentations théoriques
- Des mouvements du corps avec respirations conscientes
- Du travail personnel
- Des échanges en petits ou en grands groupes
- Des moments d'écoute active

Animation



La Dr Jessica Alfon, médecin anthroposophe, pratique la médecine générale au service du vivant depuis 25 ans.

A coté de son activité quotidienne auprès de ses patients, elle enseigne le Shindai-do, un art martial interne, qui recherche une harmonie entre l'équilibre du corps et la force de l'esprit, pour goûter au bien-être.

Elle partage sa vie avec un maître chat qui l'inspire au quotidien.

La Dr Vétérinaire **Anna Evans** est riche d'une expérience de plus de 30 ans au service du bien-être et de la santé.

Formatrice et praticienne depuis le début de sa carrière, elle s'est spécialisée dans la prévention des maladies, et a développé une pratique originale pour approfondir les moyens de communication possibles avec tout ce qui vit.

Son travail a fait l'objet de nombreux reportages radiophoniques et télévisés. Elle est l'auteure de plusieurs livres : « Communication Intuitive, rencontre avec le monde animal », « L'esprit des vaches », « L'homme ou l'animal, qui est le maître ? » « Marcher dans les pas du cheval », et œuvre à promouvoir l'éducation du public au respect du vivant.



Informations pratiques

Participation

320 euros pour les deux jours indivisibles. Les pauses et les repas de midi sont inclus. Vos transports et hébergements ne sont pas inclus.

Un pré-dossier avec une photo de votre animal doit être envoyé par chaque participant au plus tard le 31 janvier 2025 aux deux adresses courrier@annaevans.org et g6klfon@gmail.com. Il nous permet de connaître les éléments de votre biographie et de celle de votre animal et est nécessaire à votre accompagnement.

Pour vous : votre date et lieu de naissance, les éléments marquants de la mémoire de votre vécu tels que fratrie, mariages, divorces, naissances d'enfants, décès de proches déménagements, maladies etc.

Pour votre animal : âge, les circonstances de son arrivée dans votre vie, ses maladies, ses relations sociales, etc.

Votre dossier sera consulté uniquement par les animatrices qui s'engagent à la plus stricte confidentialité. Lors de l'atelier, nous vous demanderons de partager uniquement la biographie de votre animal avec le groupe. Concernant votre biographie personnelle, nous vous proposerons des pistes sous forme de questions auxquelles vous répondrez uniquement si cela vous convient.

Si votre animal est décédé, indiquez-le. Le travail précieux de la relation vécue reste possible. Si vous n'avez pas ou n'avez pas eu d'animal personnel, merci de nous contacter avant de vous inscrire.

Horaires

9h30 18H, accueil sur place à partir de 9h. Nous commençons à l'heure.

Repas

Le repas de midi (végétarien) et les pauses de demi-journées sont inclus dans l'inscription.

Si vous avez des restrictions alimentaires merci de les indiquer au moment de votre inscription (nous ne pouvons pas en tenir compte si vous les indiquez plus tard).

Hébergement

Autour de Ceyras : dans les villages de Clermont l'Hérault ou St André de Sangonis, vous trouverez diverses options d'hébergements RBNB et d'hôtels.

Si vous pouvez proposer un hébergement à un autre participant, indiquez le dans votre formulaire d'inscription.

Lieu

3 avenue du chemin neuf 34800 Ceyras

Parking gratuit 5 minutes à pied 8 avenue des Roujals Ceyras

Transports

Gare SNCF Montpellier : 35 minutes

Aéroport Montpellier : 45 minutes

Covoiturage possible, merci d'inscrire vos demandes et propositions et offres.

Votre inscription

Nous contacter

ateliers3@annaevans.org

Le nombre de places à chaque soirée est limité. Pensez à vous inscrire rapidement !

Vous inscrire

[Via le formulaire joint](#)

Attention : votre inscription ne sera effective qu'après réception par email de vos preuves de virement et photos d'animaux.

Conditions d'annulation

- Plus de 2 semaines avant la date de début de la formation : 50% du séminaire vous sera remboursé
- 2 semaines ou moins avant le début de la formation : pas de remboursement sauf en cas d'hospitalisation personnelle, sur justificatif.

En cas d'annulation par l'organisateur (cas de force majeure) : remboursement intégral dans les 10 jours suivant la réception de vos informations bancaires complètes

