

7

Peut-on communiquer avec les animaux



Toute personne qui a tissé un puissant lien affectif avec son animal vous le dira : il est possible de « communiquer » avec lui. Pas verbalement, bien sûr, plutôt de manière instinctive. D'aucuns diront qu'un tel « dialogue » est virtuel et à sens unique. Que l'être humain interprète à sa façon les

« signes » que lui enverrait son chien, son chat ou son hamster. Il est peut-être temps de revoir notre jugement. Car depuis quelques années, une nouvelle discipline a vu le jour qui offre des perspectives fascinantes : communiquer avec votre animal comme vous le feriez avec votre meilleur ami...

?



▲ Qui n'a jamais rêvé de communiquer avec son animal de compagnie pour connaître ses goûts, ses humeurs, ses états d'âme ?

Tigrou est un chat qui a l'habitude de rentrer à heures fixes pour prendre ses repas. Voici pourtant 24 heures qu'il a disparu... La docteur vétérinaire Anna Evans, qui le connaît bien, entreprend de rentrer en Communication Intuitive® avec lui. Le chat l'« accable aussitôt de sa mauvaise humeur. Où est son déjeuner ? Pourquoi est-il enfermé dans cet endroit abominable [...] une sorte d'abris dans un terrain vague ? » Evans conseille à la maîtresse de Tigrou de commencer « immédiatement à patrouiller son quartier à la recherche de zones en chantier ou de cabanes de jardin. » Le félin sera retrouvé le soir même au fond du parc d'une maison de retraite proche. Une bagarre nocturne de chats avait éclaté et il s'était retrouvé coincé – sans savoir comment – dans un enchevêtrement de grillage et de planches...

Et si c'était possible ?

Le sujet, encore controversé, mérite que l'on s'y attarde. Car l'enjeu est vraiment de taille... Qui n'a jamais rêvé en effet, à la manière du fameux Tarzan, de tailler une bavette avec un cheval, partager ses états d'âme avec un dauphin, évoquer des souvenirs avec une tortue où percevoir le ressenti et les émotions de son animal de compagnie ? Le soigner deviendrait alors un jeu d'enfant, nous saurions pourquoi il adopte parfois tel ou tel comportement, ce qu'il aime manger ou, plus simplement, s'il est heureux. Se mettre à la portée de l'animal (et lui à la nôtre...) transformerait sans aucun doute, de façon durable, non seulement notre rapport avec la nature mais aussi la perception que nous avons de nous-mêmes. Alors, comment tout cela peut-il bien fonctionner ? Il semblerait que la télépathie – échange de pensées entre deux êtres – soit le mode de communication qui convient. Bien que son existence ne soit pas – encore – scientifiquement démontrée, la tendance voudrait qu'elle soit universelle et parfaitement accessible à l'intellect humain, le moyen d'ouvrir un « canal » vers nos amis les bêtes qui, eux, la maîtriseraient spontanément. *A priori*, donc, tout le →

Questions au... docteur Anna Evans

Anna Evans, docteur vétérinaire depuis 1982, exerce dans des milieux très divers, de la faune sauvage aux chevaux, des animaux de ferme aux chiens et chats domestiques. Élève du docteur Hartman, lauréat du prix Albert Schweitzer pour son approche innovante de l'homéopathie, elle découvre en 1988 sa capacité à communiquer avec les animaux de manière intuitive. Convaincue que nous avons tous cette incroyable capacité, mais que nous l'avons oubliée, elle crée alors la Communication Intuitive®, une synthèse de sa recherche, et l'enseigne dans le cadre de conférences et d'ateliers ouverts au grand public.



Science et Inexpliqué : D'aucuns prétendent encore, au XXI^e siècle, que les animaux n'ont pas d'« âme »... Que leur répondez-vous ?

Anna Evans : L'étymologie du mot « animal » est la même que celle du mot « âme », ce qui signifie qu'il y a quelques centaines d'années, le même mot désignait l'un ou l'autre indifféremment. Si l'on extrapole un peu, on peut donc dire que les animaux n'ont pas d'âme, puisqu'ils sont des âmes, ce qui les rend encore plus proches de cette dimension qu'on ne croit habituellement...

Si les animaux nous « parlent », qu'ont-ils à nous dire ?

Les animaux ne « parlent » pas au sens où ils ne font pas usage de la parole, mais ils communiquent dans le mode non-verbal, qui est commun aux deux règnes. Ce champ énorme comporte deux univers : soit les signaux sont observables de l'extérieur (gestes, sons, odeurs, comportements, adaptés au contexte), soit l'échange s'appuie sur les champs psychiques (ou morphogénétiques) qui per-

mettent la résonnance entre les êtres. Pour ce dernier, les signaux sont détectables dans notre monde intérieur seulement et restent le plus souvent inconscients chez l'humain, et c'est l'objectif de la Communication Intuitive® de nous rendre plus conscients dans ce domaine.

Les animaux s'expriment-ils en permanence ?

Oui et ils sont capables de le faire de manière intentionnelle, y compris envers les humains de leur environnement, et cela peut être évident dans certains de leurs comportements. Leurs motivations peuvent être très variées, allant du plus trivial (« ouvre la porte ») au message le plus profond (« je t'aime »). La difficulté réside dans notre aptitude à « capter » ces messages □ notre capacité sensible est souvent émoussée : nous ne recevons souvent que les signaux les plus évidents, et de plus nous ne savons pas toujours les interpréter.

Croyez-vous possible d'établir un « contact » avec toutes les espèces du règne animal ?

Oui absolument, si tant est que notre intérêt pour cette espèce soit réel et bienveillant et que l'individu avec lequel on tente une communication est désireux d'échanger en retour avec un être humain ! Nous sommes très influencés dans notre approche du monde animal par la classification du naturaliste suédois Carl von Linné qui identifie certaines espèces comme « supérieures » à d'autres. Rien n'empêche une espèce dite « inférieure » de percevoir son environnement de manière sophistiquée et d'émettre des informations adaptées aux situations. À nous ensuite de nous mettre à leur écoute et de nous intéresser à leur univers...

La pratique de la Communication Intuitive® peut-elle conduire à une modification en profondeur des valeurs d'un individu, influencer sa façon de vivre et de se comporter (pratique du végétarisme par exemple) ?

C'est inévitable ! La capacité de communiquer avec un animal de manière intuitive se révèle en nous

grâce à un réveil de nos perceptions animales, qui permet une empathie avec celui-ci (dans cet échange je sens ce qu'il sent). L'intérêt de cette démarche n'est pas seulement de nous reconnecter avec nos perceptions, ce qui en soi est insuffisant ; il faut aussi apprendre à devenir un observateur conscient de ce qui se passe en nous lors de ces échanges, afin de le différencier de l'imagination par exemple. Ayant mis en action cette sensorialité vigilante, progressivement nous changeons notre rapport au monde qui nous entoure. Cela peut entraîner le végétarisme, ou un intérêt soudain pour les araignées, ou d'autres changements qui s'imposent à nous au fil des jours : ce sont les signes irréfutables qu'à travers cette pratique nous redevenons des membres actifs de la toile de vie.

Quelle différence faites-vous entre Communication Intuitive® et empathie ?

L'empathie permet de percevoir l'état intérieur d'un autre individu : ce qu'il ressent ou sent, ce qui le fait agir... Dans mon tra-

vail, j'emploie ce terme d'une manière large pour faire référence à une dimension sincère mais non émotionnelle d'intérêt pour l'autre, sans différencier le cognitif de l'inconscient. C'est une autre manière d'évoquer ce que l'anthropologue Gregory Bateson décrit comme « *le substrat de la communication* », ce préliminaire qui permet l'échange car il signe une ouverture à l'autre qui est totale et non pas intellectuelle ou théorique. La dimension de communication est l'étape suivante : c'est l'échange avec un objectif défini, dirigé consciemment, qui est rendu possible parce que ce lien premier existe.

De façon plus générale, l'homme parviendra-t-il, un jour, à considérer l'animal comme son égal ?

Je ne sais pas si cet objectif est réaliste à l'échelle d'une société, mais il est nécessaire, à mon avis, de s'interroger sur la question de nos places respectives. Une analyse simple de la manière dont nous traitons les animaux permet de conclure que nous créons beaucoup de souffrance parmi eux. Elle devrait déboucher sur la question logique : nous qui sommes aussi des animaux, quelle est la souffrance que nous nous infligeons par ces comportements ? Nous avons un besoin vital des animaux, que ce soit au plan environnemental (abeilles, vers de terre, pour ne citer qu'eux), ou au plan émotionnel (remède à la solitude, etc.). Pourquoi alors ne pas accepter dès maintenant cet état de fait et les considérer comme des partenaires que nous devons bien traiter car ils sont indispensables à notre survie ? ■

monde peut expérimenter. Il suffirait de faire le vide en soi, retrouver la paix intérieure, se concentrer et... y croire ! Facile à dire. Comme le confirme la psychologue et « communicatrice animale » Francine Guimond, « *l'exercice n'est pas sans faille, les erreurs d'interprétation sont toujours présentes comme dans toutes les techniques ou toutes les sciences, mais il reste que je sais, maintenant, que parler avec les animaux n'est ni une projection de l'esprit, ni une "douce folie", ni un refus de sortir de la magie de l'enfance* ». En fait, la communication animale rendrait conscient et malléable le lien qui existe depuis toujours entre « eux » et « nous ».



▲ Pour les amateurs de communication animale, tous les animaux ont une âme qui survit après la mort...

Changer notre regard

Pionnière de la Communication Intuitive® en Europe, la docteur vétérinaire Anna Evans (*lire son interview ci-contre*) est actuellement à la pointe de ce que d'aucuns considèrent comme un « art ». L'art de renouer avec ce « langage du silence » dont nous aurions perdu le mode d'emploi depuis l'aube des âges. « *Pour échanger avec l'animal, remarque Anna Evans, il nous faut donc retrouver notre aptitude à utiliser cette "communication antérieure" dans laquelle il est souvent plus performant que nous.* » Les sceptiques, pour qui la télépathie et ses « dérivés » se posent en pseudosciences, auraient tendance à ex-

pliquer l'ensemble du phénomène en termes psychologiques, c'est-à-dire issu de l'imagination de l'homme. Qui nous prouve, en effet, que l'information reçue provient bien de notre chien (ou chat...), et n'est pas une émulation de nos envies et fantasmes recréés de toute pièce par notre cerveau ? C'est une possibilité... Mais comment expliquer, du coup, qu'une expérience de Communication Intuitive® soit reproductible (le b.a.-ba de la science) ? Qu'un animal réponde de façon quasi-identique à une question similaire posée par deux personnes différentes ? Evans : « *J'appliquais de mon mieux le principe expérimental du double aveugle bien connu en médecine. Avec les chiens et chats hospitalisés par exemple, je posais les questions : "Comment vis-tu chez toi : as-tu un jardin, des compagnons, qu'est-ce que tu manges à la maison ?" Je demandais ensuite, à la première occasion, la même chose aux maîtres dans le cours d'une conversation, pour entendre avec une régularité déroutante une confirmation des informations que je recevais.* » Une preuve ? Cela y ressemble fort. « *Après une Communication Intuitive® poursuit la vétérinaire, tel chat connu pour recracher ses médicaments se met soudainement à les accepter sans broncher. Ou bien un cheval qui refusait de monter dans son van sans qu'on emploie les grands moyens y monte facilement. Certains animaux font même la démonstration de leur participation en temps réel, comme la jument Mélissa, qui se positionnait face à mes mains pour que je la soigne là où elle le voulait, alors que ma connaissance thérapeutique était insuffisante pour choisir seule les points d'acupuncture nécessaires.* » Vous doutez encore ? Dans ce cas, rien ne vaut la pratique et l'expérience personnelle pour se forger une opinion. Et si vous essayiez ? ■

Pour en savoir plus sur les ateliers et conférences Communication Intuitive® Anna Evans, visitez le site : www.comunicationintuitive.com