

Texte : Jean-Louis Barbé  
Photos : fondation Anna Evans



## LA COMMUNICATION INTUITIVE® avec les chevaux

### Une journée d'atelier avec Anna EVANS

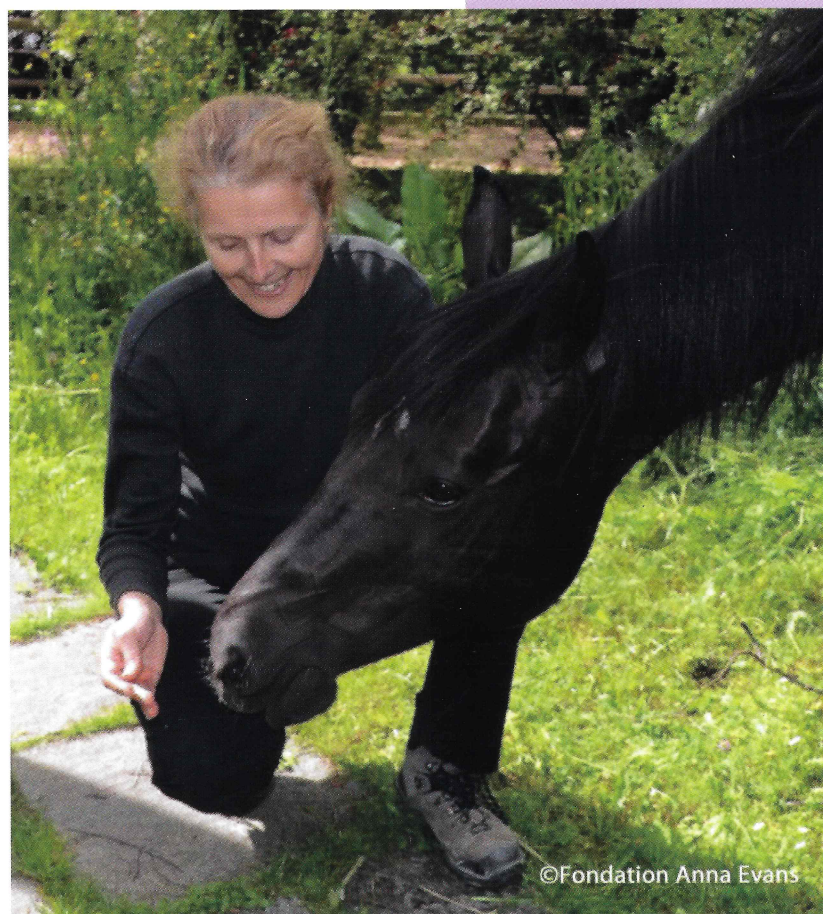
Nous l'avons rencontrée et vue à l'œuvre à la télévision et sur Internet. Nous avons eu la chance de vivre une journée d'un stage qu'elle animait près de Metz début juin.

La Dr Vétérinaire Anna Evans est riche d'une expérience de plus de 30 ans au service des animaux. Formatrice et praticienne depuis le début de sa carrière, elle s'est spécialisée dans l'accompagnement de la relation homme animal, en s'appuyant sur une recherche interdisciplinaire des mécanismes

profonds de la communication. Elle a ainsi développé l'approche qu'elle a nommée Communication Intuitive®, permettant de dépasser nos fonctionnements habituels dans ce domaine, et la partage dans le cadre d'ateliers ou conférences. Son travail a fait l'objet de nombreux reportages et interviews radiophoniques et télévisés. Elle est l'auteur de plusieurs livres et a créé en 2013 la Fondation Anna Evans pour la Vie Animale, destinée à promouvoir l'éducation du public vis-à-vis du bien-être animal.

Dès notre arrivée, nous sommes enveloppés de la sérénité inhérente au lieu (un prieuré orthodoxe isolé dans la campagne). Il y règne une ambiance de respect et d'ouverture. Nous sommes chaleureusement accueillis et recevons une petite introduction particulière par Anna Evans avant de nous asseoir aux côtés des participantes. En effet, le groupe est totalement féminin et lorsque chacune prend la parole pour se présenter, nous sommes surprises d'apprendre que la majorité d'entre elles étaient, avant ce stage, tout à fait étrangères au monde du cheval. Nous comprendrons plus tard que cette naïveté face au comportement équin les avantagait peut-être par rapport à notre relative expertise en la matière.

Anna explique que nous sommes là pour un atelier de Communication Intuitive de niveau intermédiaire, ouvert à des personnes ayant déjà suivi au minimum



©Fondation Anna Evans




un atelier d'initiation. Elle rappelle brièvement que la Communication Intuitive étant un prolongement de la sensibilité, du feeling que chacun possède à différents degrés, il s'agit de rouvrir une porte (entre le conscient et l'inconscient) qui fait partie du potentiel humain et que les 4 étapes en sont l'approche, la relaxation, l'analyse, puis l'action. Le programme de ce jour consiste en une pratique de la Communication Intuitive dans le cadre d'un atelier axé sur le toucher thérapeutique. C'est ainsi que nous assisterons à des exposés concis et clairs sur le massage équin thérapeutique et l'ostéopathie équine, suivis de démonstrations sur des chevaux avec lesquels Anna se mettra en communication afin de recueillir leurs impressions au cours de la séance.

Entre les présentations de ces 2 approches (choisies parmi beaucoup d'autres comme le massage énergétique, le reiki...), nous dégustons un délicieux dîner végétarien préparé très simplement et joliment servi par Anna et son équipe dans la salle à manger conviviale du prieuré. La dernière partie de la journée est consacrée à un exercice pratique de Communication Intuitive pour tout le monde. Chacune a fait préalablement le choix d'un cheval de l'écurie voisine. Anna invite alors les stagiaires à entrer dans un état de conscience «alpha» au moyen d'un très joli texte de relaxation. Au bout de quelques minutes, la plupart ayant réussi à entrer en communication avec un cheval pour lui demander ce qui lui plairait cet après-midi, elles se divisent en groupes pour partager leur ressenti et décider d'une éventuelle action à l'intention du cheval concerné, action concrétisée pour clore l'atelier. Ainsi, un étalon bénéficie d'un rafraîchissement par des éponges mouillées, un autre cheval profite d'un massage doux, un autre encore peut aller brouter à l'extérieur de l'enceinte, etc. Après le dernier «tour de table», ayant oscillé toute la journée entre immersion et observation, nous prenons congé de cette assemblée particulière, à la fois troublés et apaisés...

### Anna Evans sera aux Brussels Horse Days

Anna Evans nous fera l'honneur d'être personnellement présente à Tour & Taxis le samedi 15 octobre 2016 en fin d'après-midi et animera la grande piste pendant une heure avec une brève présentation de la Communication Intuitive®, suivie d'une mise en pratique avec quelques chevaux présents. Des membres de son équipe seront cependant à la disposition du public durant les trois jours de l'événement avec un stand proposant de la documentation et des mini-ateliers.

Renseignements sur [www.brussels-horse-days.com](http://www.brussels-horse-days.com)




# BRUSSELS HORSE DAYS

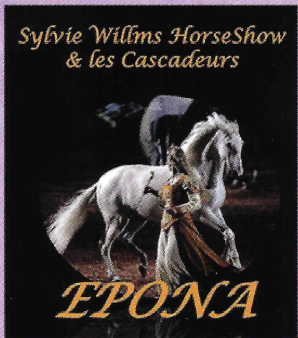
## 14, 15 & 16/10/2016

### Tour & Taxis

### Le salon du cheval de Bruxelles



Sylvie Willms en spectacle



Tél FR : 04/384.47.98 • Tel NL : 0470/13.60.52 • [www.brussels-horse-days.com](http://www.brussels-horse-days.com)



©Fondation Anna Evans