

# ÉCOLOGIE PROFONDE : LE TRAVAIL QUI RELIE



Comment se laisser toucher par ce qui se passe dans notre monde sans désespérer ?

Comment aller à la rencontre de notre découragement et de notre impuissance face à l'ampleur de la crise écologique et sociale, pour les transformer en engagement créatif ?

Terr'Eveille ([www.terreveille.be](http://www.terreveille.be)) est une association belge, ancrée dans le mouvement de Transition vers une société qui soutienne la vie. Notre association souhaite faire connaître les idées et les pratiques de l'écologie profonde. Dans ce but, nous proposons des ateliers de *travail qui relie*, selon l'approche développée par Joanna Macy ([www.joannamacy.net](http://www.joannamacy.net)). Voir le calendrier pour les dates de nos ateliers: <http://www.terreveille.be/calendrier>

## Descriptif :

Un atelier de *travail qui relie* veut réveiller en nous l'énergie et la détermination pour répondre aux défis actuels de la planète. Il comprend des exercices pratiques et expérientiels qui nous invitent à explorer notre lien avec le vivant, à exprimer nos sentiments pour la terre et à faire émerger notre écoconscience. Ce travail aide à aller à la rencontre de notre désespoir et apathie, face à l'énormité de la crise écologique et sociale, et de les transformer en engagement créatif. Il nous révèle une nouvelle vision du monde, comme d'un immense corps vivant dont nous faisons partie, nous redonnant le goût et le sens de la communauté et encourageant un lien sensible avec la nature.

L'atelier se déroule en 4 étapes :

1. s'ancrer dans la gratitude;
2. honorer notre peine pour le monde;
3. vivre un changement de perception;
4. aller de l'avant

## Objectifs :

- \* repenser l'écologie: explorer notre reliance à la planète et prendre conscience que nous sommes la terre vivante;
- \* affiner nos perceptions quant à l'effondrement de la société de croissance industrielle et l'émergence d'une société qui soutienne la vie;
- \* remettre en perspective nos vies, et clarifier nos intentions pour prendre part au changement de cap;
- \* tisser des liens durables avec d'autres membres de notre communauté, préoccupés comme nous, pour trouver un soutien mutuel dans nos projets et actions.

## Méthodes :

- processus interactifs (travail sur les sens, sur les émotions, cercles de parole, open space, exercices psychoénergétiques,...); pratiques spirituelles (méditations guidées et rituels inspirés de différentes traditions)
- travail corporel, immersion dans la nature; apprentissage conceptuel (l'intelligence du vivant, théorie des systèmes, théorie de Gaïa,...)



## L'EQUIPE...



Ingénieur agronome et docteur en biologie, **Gauthier Chapelle** a travaillé pendant une dizaine d'années sur la biologie des crustacés polaires, ce qui l'a mené plusieurs fois en Antarctique et lui a permis d'y développer sa perception des menaces environnementales pesant sur notre planète. Il a inspiré et co-fondé en 2006 l'aisbl Biomimicry-Europa en vue de promouvoir le biomimétisme en Europe. Depuis fin 2007, il partage son temps entre cette association et le bureau d'études « Biomim-Greenloop » créé autour du même concept. En tant que responsable scientifique de la Fondation Polaire Internationale de Alain Hubert, de sa création en 2002 à 2007, il a co-produit ou assuré la validation scientifique des contenus des outils éducatifs de la Fondation, sur des sujets aussi variés que les sciences polaires, les changements climatiques ou le développement durable. Gauthier est aussi conférencier, collaborateur scientifique à l'Institut Royal des Sciences Naturelles de Belgique depuis 15 ans, auteur ou co-auteur d'une quinzaine de publications scientifiques, mais aussi marié et père de deux garçons de 9 et 12 ans, naturaliste enthousiaste et amoureux d'oiseaux, de cétacés, d'orchidées ou de plantes sauvages comestibles...



**Corinne Mommen** est animatrice et formatrice d'adultes. Elle a travaillé dans différents projets d'éducation populaire en Bolivie, au Pérou et au Mozambique, puis de retour en Belgique, comme formatrice en éducation au développement. Ce parcours lui fait toucher de près la réalité des populations des pays du Sud, et les enjeux des relations Nord-Sud. Parallèlement à cet engagement social, elle se passionne pour les questions de pédagogie, toujours en recherche d'approches qui permettent aux personnes de construire et de s'approprier des savoirs qui engagent dans l'action. Fortement touchée par la vision et la méthodologie développées par Joanna Macy, alliant écologie, spiritualité et engagement social, elle s'est formée depuis 2008 à l'animation d'ateliers d'écologie profonde. ...Elle s'investit actuellement dans l'animation de jardins de réinsertion sociale, et dans le jardin collectif de l'association [Humus](#), dans son village à Ohey, dans le Condroz. Elle anime aussi des ateliers de voix et de chants traditionnels, joue de l'accordéon diatonique et pratique le tai-chi depuis une dizaine d'années. Elle aime allier ces différentes sources pour nourrir les ateliers d'exercices ancrés dans les sensations du corps et dans l'expression des voix.



**Helena ter Ellen**, d'origine néerlandaise, est traductrice et activiste altermondialiste. Si elle a étudié les langues, la politique internationale et la communication interculturelle, c'est surtout par un besoin d'être à l'écoute du monde et d'aller sur le terrain. Elle travaille avec des réfugiés aux Pays-Bas et part pour des missions pour la paix en Palestine avec United Civilians for Peace et plus tard en Colombie avec International Peace Brigades. En Palestine, elle prend réellement conscience du lien avec la terre, et ce seront les afro-colombiens dans le Choco colombien et les indiens du pays qui, tout naturellement, l'aideront à étendre sa passion pour les droits humains à ceux de la Terre-Mère. Tout en gardant un lien solide et solidaire avec le 'Sud', elle s'engage maintenant dans un processus d'habitat groupé à Bruxelles, avec l'Echappée. Parallèlement à sa formation en coaching psychoénergétique chez Timotheus, l'heureuse rencontre avec Joanna Macy et le *travail qui relie* lui fait découvrir une méthodologie précieuse et complémentaire pour faire expérimenter que "nous sommes la terre vivante". Elle termine actuellement la traduction vers le néerlandais du livre « Coming back to life » de Joanna Macy (édit. Jan van Arkel).